

樂善國小【112】學年度第【一】學期

【高爾夫球社】教學日誌

次數	日期	上課時段	授課內容
1	9/19	週二 15:50-17:20	判斷力推桿(風向、地形、碼數、球位。) 想像力推桿(歪七扭八困難地形。)
2	9/26	週二 15:50-17:20	高爾夫禮儀(複習基本動作。) 高爾夫規則(情境模擬規則。)
3	10/3	週二 15:50-17:20	高爾夫基本動作(推桿小競賽。)
4	10/17	週二 15:50-17:20	基礎中長距離(5~7碼推桿。) 基礎短中長距離(1~7碼推桿。)
5	10/24	週二 15:50-17:20	進階推桿(指定任務闖關遊戲。) 推桿短距離競賽(必須標準桿完成。)
6	10/31	週二 15:50-17:20	推桿中距離競賽(必須標準桿完成。) 推桿長距離競賽(必須標準桿完成。)
7	11/7	週二 15:50-17:20	綜合推桿(推桿基礎總複習。)
8	11/14	週二 15:50-17:20	高爾夫競賽(小九洞推桿大賽。) 高爾夫基本動作(切桿1-2階段。)
9	11/21	週二 15:50-17:20	基礎短切推桿(10~15碼,切推。) 專注力切推桿(指定桿數完成切推。)
10	11/28	週二 15:50-17:20	力量控制(上下坡切推控制。)
11	12/5	週二 15:50-17:20	穩定切推桿(控制在標準範圍內。)
12	12/12	週二 15:50-17:20	節律切推桿(切推桿節奏1.2.1。)
13	12/19	週二 15:50-17:20	判斷力切推桿(地形,風向,碼數,測量。)
14	12/26	週二 15:50-17:20	想像力切推桿(擬定策略與判斷。)
15	1/2	週二 15:50-17:20	高爾夫切滾球(10~15碼滾動目標。)

本學期放假日期：

112/10/10(二)國慶日放假一次